



Gesunde Woche 2021

Stärkung des Immunsystems

12.-14.
Oktober 2021

Dienstag, 12. Oktober 2021

19:00 Uhr

Ort: PORT Gesundheitszentrum Schwäbische Alb Hohenstein

„So schmeckt die Alb“

Live Cooking mit den Landfrauen im PORT Gesundheitszentrum Schwäbische Alb Hohenstein

Landfrauen Hohenstein/Kreislandfrauenverband

Anmeldung:

Beatrice Vermeij-Böhm – Tel. 07387/9870-28 – b.vermeij-boehm@gemeinde-hohenstein.de

Mittwoch, 13. Oktober 2021

16:00 Uhr

Ort: Streuobstwiesen und Vereinsheim des Modellclubs Eningen unter Achalm e.V.

„An apple a day...- oder:

verleib Dir täglich Äpfel ein, dann plagt Dich nie ein Zipperlein“

Spaziergang durch die Streuobstwiesen Eningens mit Vortrag über das Immunsystem

Dr. Barbara Dürr und Rolf Schäfer

Anmeldung:

Dr. Barbara Dürr – Tel. 07121/892-1220 – barbara.duerr@ic.vkn.de

Donnerstag, 14. Oktober 2021

19:00 Uhr

Ort: Altes Schulhaus

„Hülben in Bewegung“

Interaktives Bewegungsangebot

Claudia Rabuser

Anmeldung:

Tanja Schmutz – Tel. 07125/9686-26 – Tanja.schmutz@huelben.de

Teilnahme vor Ort und online möglich!

Zu den Veranstaltungen vor Ort ist eine Anmeldung bis zum 05.10.2021 erforderlich.

Die online-Teilnahme (keine Anmeldung erforderlich) erfolgt über den Link:

<https://vimeo.com/event/1111992>



Veranstalter:

Die *Gesunde Woche* ist ein Kooperationsprojekt der *Gesunden Gemeinden Eningen, Hohenstein und Hülben* in Zusammenarbeit mit der Kommunalen Gesundheitskonferenz Reutlingen unter der Schirmherrschaft von Landrat Dr. Ulrich Fiedler.



Gesunde Gemeinde
Eningen · Hohenstein · Hülben

Kommunale Gesundheitskonferenz
Landkreis Reutlingen



LANDKREIS
REUTLINGEN